

DUYGULAR

Hakkında Konuşalım mı?



Psikolojik Danışman İrem Gül YAZICI YANAR

DUYGULAR

Hakkında Konuşalım mı?



Psikolojik Danışman İrem Gül YAZICI YANAR

DIZYA
İREM



Hırslı

DIZYA
İREM



Endişeli

DIZYA
İREM



Üzğün

DIZYA
İREM



Çaresiz

DIZYA
İREM



Sevinçli

DIZYA
İREM



Meraklı



Umutsuz



Şaşkın



Memnun



Düşünceli

DIZVA
İREM



Kızgın

DIZVA
İREM



Öfkeli

DIZYA
İREM



Stresli

DIZYA
İREM



Hayal Kırıklığı

DIZYA
İREM



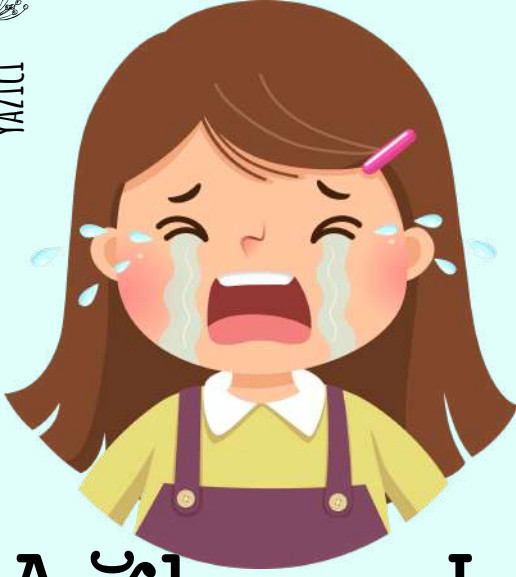
Korkmuş

DIZYA
İREM



Yorgun

DIZYA
İREM



Ađlamak

DIZYA
İREM



Çocuksu



DZYVA

İREM



Garip



DZYVA

İREM



Mutlu



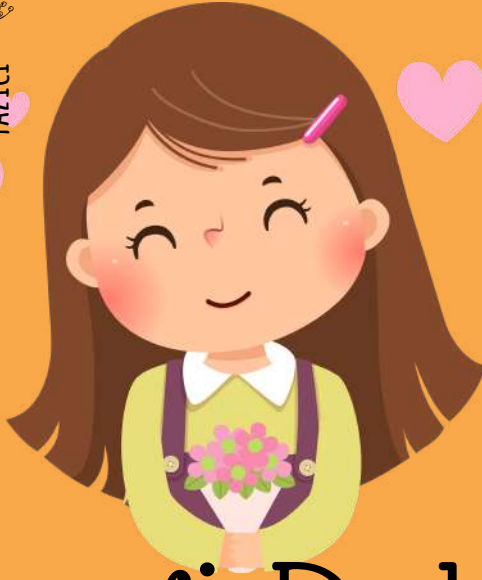
Saygılı



Başarılı



Özgür



Sevgi Dolu

DIZAYN
İREM



Heyecanlı

DIZAYN
İREM



Kararsız

DIZYA
İREM



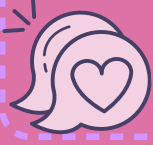
Boşvermiş

DIZYA
İREM



Özlem Dolu

Bir insan
hangi durumda
böyle
hissedebilir?



Daha önce ne
zaman okulda
böyle
hissettin?



Hangi durumda
bu duyguyu
ifade etmekte
zorlanırsın?



Arkadaşın
böyle
hissetseydi ona
ne söylerdin?



Böyle
hissettiğinde
yüzün nasıl
görünüyor?

Göstersene!



En son ne
zaman böyle
hissettin?
Anlatır mısın?



Bu duygu
“konuşabilseydi”
sana ne derdi?



Hangi duygu
kartına sahip
olduğunu
söylemeden
canlandır.



Bu duygu
senin için
rahatlatıcı mı
yoksa rahatsız
edici mi?



Böyle
hissettiğinde
neye ihtiyacın
olur?



Eğer bu
duyguyla
konuşabiliyor
olsaydın ona ne
söyledin?



Böyle
hissettiğinde
neler
yapabilirsin?



Eğer bu duygu
bir renk
olsaydı ne
olurdu?



Böyle
hissettiğinde
neler
düşünürsün?



Bu duygunun
zıttı senin için
nedir?



Bu duyguyu
en çok
vücudunun
neresinde
hissediyorsun?



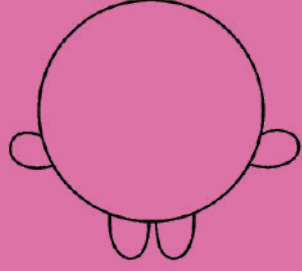
Böyle
hissettiğinde
kiminle
konuşabilirsin?



Daha önce ne
zaman evinde
böyle
hissettin?



Kendi duygunu
oluřtur.



DZM
İEM